



## Homebleaching

### - Richtlijnen om je tanden te bleken bij je thuis -

- Vooraleer de beugel in te doen dien je je tanden zeer grondig te poetsen en te flossen.
- De bleekgel gebruik je door het dopje te verwijderen en de applicatietip op de spuit te draaien.
- Bij het aanbrengen van gel in de bleekbeugel dient zowel de voorzijde en de achterzijde van de te bleken tanden met de bleekgel bedekt te worden (ter hoogte van de kiezen is dit meestal niet nodig).
- Wees zuinig met de bleekgel; het overtollige (wat over de bleekbeugel heen loopt, op het tandvlees) dient verwijderd te worden en is verspilling. Te veel aanraking van het tandvlees kan lichte irritatie veroorzaken (die spontaan wegtrekt).
- Na gebruik ('s morgens) het lepeltje uitspoelen met lauw water. Ook de mond met lauw water naspoeien, en de tanden poetsen. Het bleekbeugeltje liefst terugplaatsen in het bewaardoosje.
- De bleekbeugel dient minimaal 4 uur per etmaal gedragen te worden (best 's nachts).
- Tijdens de bleekperiode het roken, evenals het gebruik van rode wijn, thee, koffie, lipstick en etenswaren met kleurstoffen beperken (o.a. softdrinks, snoep, ...).
- Gebruikte spuitjes best in de koelkast bewaren indien het niet binnen de week wordt opgebruikt.
- De bleekprocedure niet toepassen bij zwangerschap of bij het geven van borstvoeding.
- Om het beste resultaat te krijgen dient het dragen van een bleekbeugel niet overgeslagen te worden.
- Gebruik van de bleekgel kan tijdelijk overgevoelige tanden veroorzaken. Dit is normaal en niet schadelijk voor de tanden. Het verdwijnt spontaan na stopzetting van de behandeling. Eventueel mag de behandeling om deze reden 1 of enkele dagen onderbroken worden.
- De snelheid van het bleekeffect is verschillend van persoon tot persoon, maar is meestal na enkele behandelingen zichtbaar. Gebruik het product nog 1 maal langer dan het resultaat dat je tevreden stemt. De overige spuitjes bewaar je best in de koelkast voor een eventuele latere behandeling.
- Het bekomen resultaat wordt verlengd of nog meer geaccentueerd door een nabehandeling uit te voeren met een dagelijkse poetsbeurt met Opalescence tandpasta. Dit is een tandpasta die in onze praktijk te verkrijgen is (€ 17,50) en waarin het bleekproduct (in geringere concentratie) ook in verwerkt is.
- Indien de spuitjes bleekgel op zijn, kunnen deze bijbesteld worden in onze praktijk (€ 15 per spuitje en € 40,00 per 3 spuitjes. Indien het bleachen je tanden te gevoelig maakt, adviseren we achteraf een nabehandeling te doen met een desensibiliseringsgel.

Wij wensen je een stralende glimlach!

Team Esthedentalplus

#### **ESTHEDENTALPLUS REGIO BREE**

Toleikstraat 3/1/1  
3960 Bree  
+32 (0)89 23 69 24

#### **ESTHEDENTALPLUS MAASREGIO**

St. Barbarastraat 20  
3630 Maasmechelen  
+32 (0)89 25 29 26

#### **ESTHEDENTALPLUS MIDDEN-LIMBURG**

Weg naar Opoeteren 60  
3660 Opglabbeek  
+32 (0)89 85 70 25

#### **ESTHEDENTALPLUS QUARTIER BLEU**

Gelatineboulevard 2/2.05  
3500 Hasselt  
+32 (0)11 74 60 40

esthedentalplus.be

