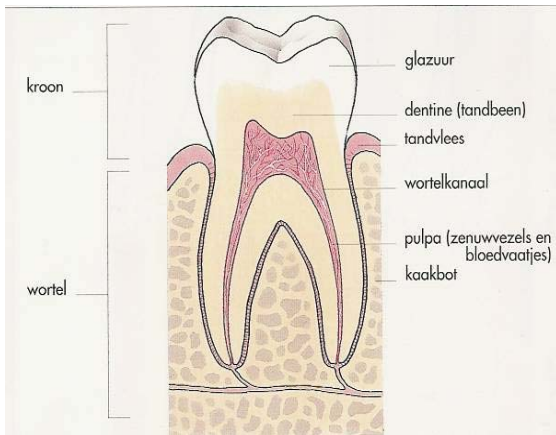


# Informatie over je wortelkanaalbehandeling

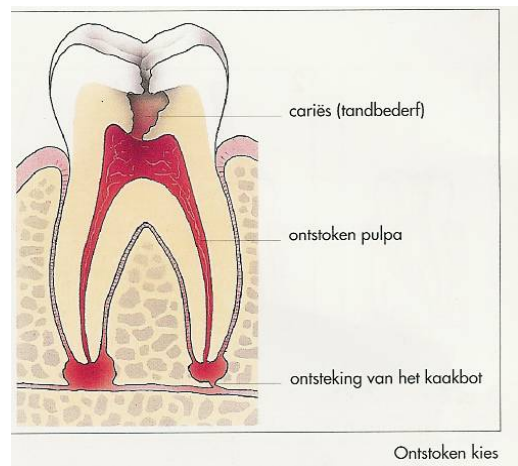


Beste patiënt,

Vandaag werd er gestart met een endodontische behandeling of wortelkanaalbehandeling (in de volksmond ook wel "ontzenuwing" genoemd). Dit is een behandeling die, als ze volgens "de regels van de kunst" uitgevoerd wordt over twee of meerdere zittijden loopt.

De reden dat de zenuw (of pulpa) werd verwijderd kan diverse oorzaken hebben:

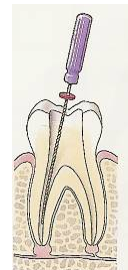
- 1) *uitgebreide cariës:* tand was aangetast tot aan de zenuw
- 2) *trauma:* door een ongeval of andere oorzaak kan een stuk tand afgebroken zijn tot aan de zenuw.
- 3) *pulpitis:* ontsteking van de zenuw [dit gaat gepaard met (hevige) tandpijn]. De oorzaak hiervan kan tandbederf, een lekkende vulling, een zeer uitgebreide vulling of een harde klap op een tand zijn.
- 4) *pulpanecrose:* hierbij betreft het een afgestorven zenuw die kan leiden of al geleid heeft tot een abces.



Zoals reeds vermeld bestaat de behandeling uit meerdere fasen (zittijden):

## 1<sup>ste</sup> fase: ontzenuwing

Vandaag werd de eerste fase uitgevoerd. Deze bestaat normaliter uit het openboren van de tand tot aan de pulpa (zenuw) en het verwijderen van de pulpa met speciaal hiervoor bestemde vijltjes. Afhankelijk van de tand, bevinden er zich 1 tot 4 wortelkanalen die allemaal een pulpa bevatten en die dus allemaal dienen verwijderd te worden. Nadat de pulpa werd verwijderd werden de wortelkanaaltjes verder goed gereinigd en uitgespoeld met een ontsmettende vloeistof (NaOCl) en voorzien van een ontsmettende pasta (CaOH-pasta). De tand werd terug afgedicht met een watje en een voorlopige vulling. De röntgenopname die eventueel werd genomen dient om een idee te hebben van de lengte van de wortel. De behandeling is echter hiermee nog niet voltooid.



## 2<sup>de</sup> fase: wortelkanaalvulling

Nadat de ontsmettende producten van de eerste fase enige tijd hun werk in de wortelkanalen hebben kunnen doen, kan overgegaan worden tot de eigenlijke wortelkanaalvulling. Let op, dit mag enkel gebeuren als de wortelkanalen echt "clean" zijn en vrij van ontsteking, zoniet dient opnieuw een grondige reiniging en ontsmetting van de kanalen te gebeuren en vindt de wortelvulling pas in een volgende zittijd plaats.

De wortelkanaalvulling is een cruciale fase in het behoud van de tand op lange termijn. Vaak leidde een "ontzenuwde" tand binnen enkele jaren toch tot het extraheren (verwijderen) van de bewuste tand. In onze groepspraktijk wordt deze wortelkanaalbehandeling dan ook op een uiterst specialistische wijze uitgevoerd die ook in de universiteiten en grotere ziekenhuizen toegepast wordt.

Door namelijk deze wijze van wortelvulling toe te passen wordt de levensduur van de bewuste tand merklijk verlengd ten opzichte van de traditioneel toegepaste wortelkanaalbehandeling.

Zo wordt de lengte van de wortels in onze praktijk bijvoorbeeld elektronisch gemeten met een "apexlocator" (wortelpuntlocalisator) met een exacte weergave tot waar de wortel dient gevuld te worden.

Verder worden de wortelkanalen in plaats van met louter vijltjes, in onze praktijk mechanisch geprepareerd wat leidt tot mooie egaal conische en brede wortelkanalen die een perfecte wortelvulling toelaten.

Een ander groot verschil is dat de wortelvullingen in onze praktijk bijna altijd onder rubberdamafscherming (kofferdam) worden uitgevoerd. Dit is een rubberen afdeklapje waarmee de tand volledig afgeschermd wordt van de mondholte waardoor er steriel (en zonder speekselaanraking) kan gewerkt worden. Dit is zeer essentieel om de wortels steriel te kunnen opvullen.

Verder worden de wortelkanalen in onze praktijk vaak op een thermoplastische methode gevuld. Dit betekent dat daar waar vroeger een soort rubberen staafjes (gutta percha) in de kanaaltjes gestoken werden (met bacteriële lekkage als gevolg die vaak leidde tot ontsteking of abces) wordt deze rubber (gutta percha) nu verwarmt tot 200°C waardoor hij plastisch wordt en bij het inbrengen in de wortelkanalen, volledig de vorm van deze kanalen aanneemt en zelfs eventuele kleine zijkanaaltjes ook mee afdicht zodat een perfecte hermetische afsluiting van het wortelkanaal ontstaat. Indien deze thermoplastische methode niet toepasbaar is (bij bv. te kromme kanalen ...) passen we in onze praktijk de "condensatietechniek" toe waarbij de ingebrachte guttagegeltjes zo stevig gecondenseerd (aangetrild) worden dat we ook een zeer goede, hermetische, afsluiting kunnen verkrijgen.

Voorts is het van het allergrootste belang dat op een goede wortelkanaalbehandeling ook een perfect afsluitende tandvulling wordt voorzien. Hiervoor is vaak nog een extra zittijd noodzakelijk. Nu en dan is het aan te raden de tand van een kroon of stifttand te voorzien omdat de tand al te veel beschadigd is om er een gewone tandvulling op aan te brengen.

De wortelkanaalbehandelingen worden in onze praktijk uitgevoerd door tandarts Guy Van Weyenberg en Mark Heerinckx, die zich hebben toegelegd op deze discipline van de tandheelkunde en u dus ook kunnen verzekeren van een kwalitatief hoogstaande behandeling, waardoor uw tand merkkelijk een langere levensduur is toegewezen dan de traditionele wortelkanaalbehandelingen.

Voor de terugbetaling van deze specialistische wortelbehandeling is echter door het ziekenfonds geen extra budget voorzien en is dus gelijk aan de gewone wortelbehandelingen terwijl de kosten ± € 15 per wortelkanaal meer zijn. Een prijs die deze behandeling uiteraard wel ruimschoots waard is, gezien de vele voordelen van onder andere langere levensduur van tand, minder kans op nieuwe ontstekingen en kleinere kans op tandverkleuring (die bij de klassieke wortelbehandelingen wel optreden). Op het aangehecht papiertje vindt u een richtlijn van de te betalen bedragen en de voorziene terugbetaling door het ziekenfonds.

#### **Kan iedere tand of kies behandeld worden?**

Soms is een wortelkanaalbehandeling niet uitvoerbaar omdat er bijkomende problemen zijn. De tand of kies zal dan moeten worden verwijderd. Met de tandarts kunt u bespreken welke oplossingen er zijn voor de vervanging van de verloren gegane tand of kies, bijvoorbeeld een brug.

#### **Is de behandeling pijnlijk?**

Met de verdoving is de behandeling meestal niet pijnlijk.

#### **Geeft de behandeling napijn?**

Na het schoonmaken van de wortelkanalen kan eventueel napijn optreden. Deze houdt soms enkele dagen aan en is meestal met een gewone pijnstillertje te onderdrukken. Na de wortelkanaalvulling krijgt u een informatiefiche met meer gegevens hieromtrent.

#### **Duurt de behandeling lang?**

De duur van de behandeling is afhankelijk van het aantal wortelkanalen. Fronttanden hebben meestal één wortel. kiezen hebben meer wortels en kanalen. De duur van de behandeling kan daardoor variëren van een klein uur tot twee uur. Vaak is het mogelijk de behandeling in één keer te voltooien, maar soms kan het noodzakelijk zijn dat men een aantal keren terug komt (zie hoger). Het is echter beter om nu iets langere behandelingen te ondergaan, en dan zeker te zijn van de degelijkheid ervan dan na een gewone wortelkanaalbehandeling continu problemen te ondervinden, dan uiteindelijk de tand toch nog te moeten laten verwijderen.

#### **Verkleurt een tand of kies na de behandeling?**

Meestal zal na de kanaalbehandelingen zoals ze in onze praktijk worden uitgevoerd geen verkleuring van de tand of kies optreden. Mocht eventueel toch enige verkleuring ontstaan, dan kan deze in de regel worden verholpen. Er bestaan verschillende mogelijkheden om een verkleuring te behandelen.

#### **Geneest een ontsteking van het kaakbot?**

Wanneer er ook sprake was van een ontsteking van het kaakbot rondom de wortel, geneest dit na het schoonmaken en vullen van de wortelkanalen vaak vanzelf. Een enkele keer is een extra behandeling nodig om de ontsteking rond de wortel helemaal te verhelpen. Dit gebeurt via een apexresectie (apectomie).

#### **Nog vragen?**

Het kan zijn dat u na het lezen van deze informatiefiche nog vragen heeft over de wortelkanaalbehandeling. Uw tandarts is dan de aangewezen persoon om deze vragen te beantwoorden. Bel dan naar tel.nr. 089/85.70.25 en vraag naar tandarts Guy Van Weyenberg of Mark Heerinckx of mail naar [afspraken@esthedentalplus.be](mailto:afspraken@esthedentalplus.be)

We hopen dat we u met bovenstaande inlichtingen voldoende hebben kunnen informeren over de extra kwaliteit die een wortelkanaalbehandeling in onze praktijk meekrijgt met een langer behoud van de tand als gevolg.

UW TANDARTS

