



## ZORGEN NA EEN TANDEXTRACTIE

---

De tandextractie wordt dankzij de specialisatie van de tandartsen in onze praktijk steeds met uiterste vakbekwaamheid uitgevoerd.

Meestal genezen de wonden na een tandextractie dan ook vlot en zonder verwicklingen.

Om een goede genezing van de wonde te bevorderen kan men echter nog enkele voorzorgsmaatregelen nemen om de bloedklontering in de tandalveole niet tegen te werken. De vorming van de bloedklonter draagt immers bij tot de genezing.

### Bloeding

Enkele uren na de tandextractie kan de wonde nog bloeden en zelfs 's anderendaags nog nabloeden. De wonde werd echter reeds gehecht en ongerustheid is absoluut niet nodig.

Wenken om een eventuele bloeding te stelpen:

- Een prop steriele gaas of watten op de wonde leggen en er gedurende 20 tot 30 minuten stevig op bijten: de prop indien nodig vervangen.
- Het speeksel mag u inslikken of uitspuwen maar u mag geen zuigbeweging op de wonde uitoefenen.
- Een zekere doorsijpeling met veel speeksel en weinig bloed is normaal.
- Als de bloeding aanhoudt of herbegint wanneer u naar bed gaat, slaap dan half rechtop met enkele hoofdkussens onder de rug.
- Hebt u vroeger reeds abnormale bloedingsneigingen gehad, spontaan of na een ingreep, vertel het dan, voor gelijk welke operatie, aan uw tandarts.
- Ijs op de wang houden (de eerste 2 à 6 uren) voorkomt een eventuele zwelling en vermindert de bloedneiging.

### Spoeling en hygiëne van de mondholte

- de eerste 2 à 3 uren niet spoelen
- de eerste 24 uren de mond "zacht" spoelen
- de dag na de extractie de mond spoelen met licht gezout water (een soeplepel zout in een glas water) of met het middel dat uw tandarts voorschreef (bv. Hextril, Corsodyl ...)
- poets uw tanden normaal om een eventuele besmetting te voorkomen maar wees voorzichtig in de buurt van de wonde

### Eten en drinken

- eet of drink de eerste dag niet te warm
- drink liever met een rietje
- vermijdt alcohol
- vermijdt vast voedsel
- bij tandextractie in de onderkaak, niet eten zolang de verdoving voelbaar is, u zou, zonder het te merken, in uw tong, wang of lippen kunnen bijten

### Tabak

Tabaksverbruik zo veel mogelijk verminderen. De nicotine kan immers sneller een wondontsteking veroorzaken.

## Pijn, zwelling, besmetting

- Een zekere gevoeligheid is onvermijdelijk; wordt de pijn echter onuitstaanbaar, vraag dan uw tandarts een doeltreffend pijnstillend middel. Vaak is het nemen van een pijnstiller alvorens de verdoving uitgewerkt is zeer nuttig.
- Slik geen middeltjes zonder advies van de tandarts: sommige pijnstillers, vrij te koop, zijn schadelijk voor de gezondheid.
- In sommige gevallen is er geen klontervorming en blijft de alveolus leeg. Dat verschijnsel wordt droge alveolitis genoemd en gaat dikwijls gepaard gedurende enkele dagen met hevige pijnen. Raadpleeg dan uw tandarts. Een pijnstillend verband zal de pijn snel verlichten.
- Een zwelling kan optreden; het aanbrengen van ijsblokjes gedurende 10 tot 15 minuten om het uur tijdens de eerste uren kan dit verschijnsel verminderen.
- Bij abnormale pijn of zwelling en zeker wanneer u koorts krijgt, moet u onmiddellijk met uw tandarts contact nemen: de wonde kan geïnfecteerd zijn.

## Verwijdering suturen

De draadjes waarmee de wonde gehecht worden resorberen spontaan na een tweetal weken, tenzij anders vermeld door de tandarts. Na enkele dagen kunnen de draadjes vervelend aanvoelen. Indien de draadjes na 2 à 3 weken nog niet verdwenen zijn en storen, kunnen deze even in de praktijk verwijderd worden.

## Meerdere tandextracties

Werden een aanzienlijk aantal tanden getrokken dan is een evenwichtige, zachte voeding noodzakelijk, vooral bij oudere patiënten of wanneer men enkele weken op een kunstgebit moet wachten. Een mixer kan hier diensten bewijzen. Uw tandarts kan u ook eiwitten en samengestelde vitaminen aanbevelen.

## Extracties van de onderste wijsheidstanden

### Extracties van ingesloten tanden

### Moeilijke extracties

Zwelling, pijn, alveolitis, belemmering bij het openen van de mond komen dikwijls voor bij extracties van wijsheidstanden, en zeker wanneer zij ter hoogte van het onderste kaaksbeen ingesloten zijn. Sommige van deze verschijnselen komen ook vaker voor bij moeizame extracties.

We hopen u met bovenstaande richtlijnen geholpen te hebben bij de genezing van de extractiewonde. Mocht u hieromtrent toch nog vragen hebben, staan we u telefonisch ook nog graag te woord (089/85.70.25).

UW TANDARTS

