

## **Richtlijnen bij het dragen van een nieuw kunstgebit**

Beste patiënt,

We wensen u veel succes toe bij het aanpassen aan uw nieuw kunstgebit. Om de aanpassing te vergemakkelijken willen we u hieronder enkele belangrijke tips en raadgevingen meedelen. Hou echter steeds voor ogen dat u niet mag verwachten dat u wat u vroeger met uw eigen tanden kon doen, nu moeiteloos met uw kunstgebit zal gaan.

1. In het begin zal uw kunstgebit hinderlijk aanvoelen en zal u het uit de mond willen nemen. Probeer toch steeds uw kunstgebit in uw mond te houden. Dit is van groot belang om eraan te wennen. Verlies zeker de moed niet, ook al duurt de gewenning wat langer.
2. In het begin is er vaak een verhoogde speekselvorming (vaker slikken) en werken de spieren van tong, wang en lippen tegen om uw gebit goed stabiel te houden. Na enige tijd keert zich dit echter om en zodra alles aan de nieuwe situatie gewoon is, zullen de spieren integendeel alles in het werk stellen om het gebit goed ter plekke te houden.
3. Neem rustig de tijd om te eten. Zo krijgt u er vaardigheid in. Vermijd in het begin te grote stukken. Snijd uw voedsel klein en alles wordt gemakkelijker. In het begin kan u beter niets afhappen met de voortanden, doe dit met de zijkant van uw gebit.
4. U zal zich onwennig voelen bij het spreken of een beetje lispelen. Dit kan u snel verhelpen door hardop te lezen voor een spiegel.
5. Heeft u last van pijnlijke plekjes, raadpleeg dan uw tandarts (wel gebit minstens een halve dag voor uw bezoek continu inhouden). Hij kan dit meestal verhelpen. Indien het slechts om een licht pijnlijk gevoel handelt, verdwijnt dit vaak spontaan na enkele dagen.
6. Reinig elke avond en elke morgen uw kunstgebit en uw mond. Gebruik hiervoor liefst een speciale reinigingspasta voor kunstgebitten en leg uw prothese nu en dan in een glas water met een reinigingstablet. Indien er zich kalkaanslag op uw gebit gevormd heeft kan dit verwijderd worden door Proper Dent. Dit is te verkrijgen bij uw tandarts. Ga echter nooit zelf aan uw kunstgebit schuren of knutselen.
7. Heeft u een partieel kunstgebit, vergeet dan ook niet uw natuurlijke tanden zeer zorgvuldig te poetsen, na het uitnemen van uw kunstgebit.
8. Als uw tandarts u aanraadt om 's nachts uw kunstgebit in te houden, volg dan stipt zijn raad op. Het is in uw eigen belang en gezonder voor uw tandvlees. Ga regelmatig op controle bij uw tandarts, ook indien u geen klachten heeft.
9. Uw lippen en wangen (gezicht) kunnen aanvankelijk wat te zeer opgevuuld lijken. Na enkele dagen zijn de lippen en wangspieren echter aangepast en gaat dit vreemd gevoel voorbij.
10. Een volledig ondergebit zit steeds veel losser dan een bovengebitt. Dit is volstrekt normaal wegens een kleiner, en minder stabiel kaakoppervlak waarop het gebit steunt. Dit betekent NIET dat het gebit te groot gemaakt is. Door de moderne vervaardigingstechnieken die tegenwoordig toegepast worden (vacuum-injectie en perstechniek) is de prothese steeds perfect passend vervaardigd, maar zal de retentie nooit zeer goed zijn vanwege de beperkte botdikte in de onderkaak en de beweeglijke mondbodem. Indien u echt niet kan wennen aan een losse onderprothese, bestaat er steeds de mogelijkheid de prothese vast te laten klikken op implantaten die in het kaakbeen worden bevestigd. Vraag hieromtrent uitleg aan uw tandarts.
11. Met de jaren (of sneller, kort na tandextracties) wijzigt uw kaakbeen en tandvlees. De prothese moet dan aangepast worden aan de nieuwe vorm van uw mond (bot en tandvlees krimpt weg). Hiervoor dient u de prothese Slechts 1 dag te missen.

